

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELIO SIKORSKI**

Completo(u) o evento: **2ª CORRIDA SESI Cuide-se**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 23 : 33

Tempo líquido

00 : 23 : 19



Ritmo

04:39 min/km

Velocidade média

12,87 km/h



Colocação GERAL

86



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M2529

Equipe:
CONQUISTA RUNNERS